

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 208 号 2015. 8. 25

北海道 尾針農園だより

尾針真智子



北海道の尾針です。こちらは雷雨が来て、雨が降っていますが、少しの時間でお終いのようで、このあたりには被害はありません。昨年の夏は大雨の水害をギリギリで免れ、玉ねぎもかぼちゃも流されずに済むという出来事を体験しました。その感謝を今も忘れていません。

今年は春の霜が何度も降りて、玉ねぎの葉の先が枯れて、全体が縮んでいる状態でしたが、7月中旬からの暑さでゲンゲン成長し、何とか追いついてきました！玉の大きさも5~7センチに育ち、最近茎が倒

れてきました。茎がすっかり枯れたら収穫ができます。

かぼちゃは、あまり葉も弦も育ちませんが、実が付いて大きくなってきました。20センチくらいに育っているものもあります。

霜以外に大きな被害がなくて感謝しています。このまま育て、例年通りに、9月後半から皆さんに提供したいと思っています。



TOREK 夏季農産展 2015

● 8月3日(月)販売

長柄山自然農産で「温泉たまご」の販売があると聞き、直行しました。和風だしをかけた半熟たまごは黄身の色がきれいで味が濃く、白身もなめらかで最高でした。

メイン会場に行ってみると、入り口に飯塚さんへのメッセージボードがありました。新潟で稲作をされていた生産者の飯塚伸子さんが引退ということで、今までの感謝をみんなでも書き込みました。自然農法の味噌は本当においしかったです。ありがとうございました。

会場内には生産者の方々が愛情込めて作ってくださった作物、加工品がいっぱいでした。感謝していただき、もっと自然農法の普及に貢献したいと思いました。



● 8月16日(日)展示

出品者数 72、出品数 415。毎日熱中症のニュースが聞かれる酷暑の中、元気な自然農法の作物がそろいました。スイカ、ナス、トマト・・・早くもサツマイモやラッカセイを出品している方もいました。

毎月頒布会を開催している鎌ヶ谷グループの発表では、青年たちが自然農法に関心を持ち、積極的に取り組んでいる様子がわかりました。

また「見ました！感動しました！」という展示品についての感想を書き込むメッセージボードがありました。試食がおいしかったという内容が多い中、

「野菜たちがキレイでイキイキしていた」「私もプランター栽培を始めてみたい」「自然の生命力を感じた」「自家採種している人がたくさんいてすごい」などの感想もありました。(編集部:田村)

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

味噌作り教室の方々に影響されて

埼玉県 内田久恵

去年の7月13日、頒布会スタッフの町田俊明さんが、フェイスブック等で知合った人たちを連れて、初めて私の畑に来たときのワクワクした気持ちは忘れられません。(ワークショップ「種まきからの味噌作り教室」)

畑で作業をしてから、無施肥無農薬栽培のご飯と、収穫したものを食べながらおしゃべりをします。私たちはそれを「寺子屋」と呼んでいます。来る人たちは、自然農法だけでなく、葉害やワクチンなど、医療の問題にも関心を持っています。農業のこと、医学のこと、社会の問題など、時を忘れておしゃべりをします。小さいお子さんが退屈しているのに、夢中で話に聞き入るお母さんもいます。数ある自然



農法の中で、岡田茂吉師の無施肥無農薬栽培を伝えたい、体験して欲しいという町田さんの思いに共感して畑への受け入れを始めたのですが、皆さんの意識の高さ、安全な食や医療を求める気持ちの強さに、逆に刺激を受けています。そして多くの人とつながることが楽しくなりました。面白いことに、こちらがそう思うと、普段畑にいても、色々な人から話しかけられ、自然農法の話に花が咲くようになりました。

畑に来る人を通して、世の中は「本当の食」に気付き始めている、こちらの説に近づいてきている、と実感しています。ウカウカしていると逆に取り残されてしまいそうです。これから

どうしたらよいのか、そんな思いで、今年中断していたトマトの苗作りを再開しました。今までの露地蒔きをポット蒔きにして、寒いときは家に入れて育てました。15センチくらいの苗を植え付け、予備に30センチくらいの市販の苗も植えました。一週間くらい経った梅雨の晴れ間、なんと自然農法の苗は市販苗を追い越す勢い。ヒョロ高い市販苗に比べ、茎は太く、支柱もしてないのに、根を踏ん張り、スックと立っています。目覚ましいばかりの生命力に、畑のご近所さんに、この農法の素晴らしさを力説していました。まさに、感動は力なりです。



食べることも栽培することも、自覚して、体験しつくし、味わいつくし、その感動を多くの人にお伝えし、分かち合っとうと思っています。

自然米でリンゴアレルギーに変化？

東京都 鈴木りえ



私は10年ほど前からリンゴアレルギーになってしまいました。アレルギーはもう治らないものだ、とあきらめていましたが、自然米を食べようになって3か月ほどで、リンゴを食べてもアレルギー反応が出なくなりました。しかし、自然米を食べるのを止め、スーパーのお米を食べるようになって3か月ほどで、またリンゴアレルギーが発症しました。

そのことで、お米に使われている肥料や農薬が、いかに体に良くないかを、身を以て感じることができました。今では、毎日自然米を頂くようになりました。リンゴアレルギーの完治はまだですが、家族みんなが以前より体が丈夫になり、風邪も引いても、こじらせることはなくなりました。また、水出しをした自然農法のほうじ茶を子供が飲んだとき、「これ、おいしいね」と、子供ながらに味の違いが分かることに驚きました。

お知らせ

自然農法勉強会 8月28日(金) 午前の部 10:30~ / 午後の部 19:00~ (別院講堂)
自然農法頒布会 8月26日(水)、9月15日(火) 鎌ヶ谷会場 11:00~ 売り切れ次第終了

無施肥無農薬栽培物の販売予定

9月3日 於: 伊都能売会館

生産者の方々が直接販売されます。 東京都八王子市長房町57 042-665-6369

- 市川生産グループ: 煎茶・ほうじ茶(ミコバクも有り)、みかんジュース
- 長柄山自然農園: 卵、燻製卵、温泉卵
- 中島農園: トマト、ミョウガ、カボチャ、ジャガイモ、トウモロコシ、ニンジン、梅干
- きじま平自然農産: インゲン豆、納豆、甘納豆、ブルーベリージャム
- 菜園金野: ナス、ピーマン、ジャガイモ
- ジョリフィユ: モカロールケーキ、みかんジュースゼリー、マドレーヌ他

お問い合わせ先: 編集部 針貝 FAX: 03-3369-3324 e-mail: naturefarming@torek.jp
TOREK活動のホームページもご覧ください。 <http://www.torek.jp>