

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 268 号 2020. 8. 25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

TOREK 夏季農産展 2020

8月16日、「農産展展示」は、世情を考慮し、例年とは違う形で行われました。会場に作物を展示し、多くの来場者が集まって勉強をするのではなく、舞台上に出品作物を並べ、主にオンラインで作物を見るという形となりました。今年の農産展はどうなるのかと心配の声もありましたが、自然農法の作物の収穫を喜び、報告をする場があることに、皆様、感謝の心を強くしました。



出品者数 61、出品数 279。今年は長雨、日照不足という天候ではありましたが、自然農法の作物はたくましく育ち、「食べることで体調が良くなった」「野菜嫌いの人もおいしいと言ってくれた」「自然に向き合い、自然に感謝の心が持てた」「地球環境を救う農法と分かった」などの報告とともに、一つ一つ真心のこもった作物が寄せられ、皆様、大きな希望を感じたのではないのでしょうか。



また、8月3日は例年ですと、「農産展販売」がありましたが、今回はお休みとなりました。しかし数人の生産者が集い、小規模ではありますが、販売を行いました。今年は作物を直に購入する場が減り、どうしても宅配等で取り寄せることが多くなっていましたので、消費者の方々は、生産者と直接交流を持ち、自然農法の貴重な作物を購入する喜びをかみしめました。

人が健康になる作物！三味頒布会

8月8日、三味頒布会を開催いたしました。猛暑が続く中、当日は曇りで風もあり、誘導スタッフの熱意ある声掛けにより、49名の方が来場されました。

この時期、天候が厳しく、世間では野菜が不作だったり、高騰している中、自然農法の野菜（キュウリ、トマト、インゲン、キャベツ、ジャガイモ、ミョウガ）、卵、お茶等を見て、「自然農法の野菜はしっかり出来ていて、すごいですね！」と感心され、買われる方や、リピーターの方も数名いらっしゃいました。



セミナーでは、映像を通して「食品添加物について」「自然農法とはどんな農法？」を、専門的な立場から話していただきました。それを通して、ある方は食することの大切さを学び、ご自身の健康のためだけではなく、お友達の分までたくさんの野菜を買われていました。「来年から今の畑を自然農法でやってみようかしら」という方もいらしたり、土作りの質問が出たりと、盛り上がりました。



セミナーの様子

さらに、今年3月に、スタッフの渡辺さんが会場の目の前に畑をお借りすることができたのですが、今回、頒布会にいらした方で関心のある方8名が畑を見学し、ニンジンの収穫の体験もされました。「ニンジンを抜くの初めて！」「どこを持ってばいいの？」「楽しいわ」と、皆笑顔で帰られました。帰宅後、「甘くておいしかった」とメールを下された方もいました。このように自然農法を体感していただくこともでき、普及の一端のお役にたてたこともうれしいことでした。

今回、「コロナ禍」の中で、来場者があるのか不安もありましたが、頒布会を通し、人が健康になっていく自然農法が今求められていることを強く感じました。今後も、販売と共にセミナーの充実を図り、自然農法の普及に取り組んでいきたいと思っております。（三味頒布会スタッフ）

体が喜んでくれる食事を！

東京都 池部優子



7月26日、頭痛と気持ち悪さと吐き気で体調が悪くなり、それから頭痛が続いて、次第にお腹が痛くなってきました。少しでも食べないといけないと思い、何かを食べてはお腹が痛くなり、1日中下痢をするというのが5日間ほど続きました。お腹の中に何にも残っていないような状態で、体がダルくなり、体力的にもつらくなりました。

そのとき母に、「自然の作物はお腹に残って力になるから、しっかり食べなさい」と言われました。食べてもやせていき、栄養が取れていないのかなど不安になっていましたが、自然農法の作物でしっかり栄養を頂けていることを知り、安心することができました。毎日、自然米を食べ、自然農法のほうじ茶を飲むようにしていたら、だんだん腹痛も楽になり、気づいたら頭痛も楽になっていました。

体調が悪いときは、お腹が空いても、お腹が鳴ることがなかったのですが、体調が良くなってきたら、力が出てきて、お腹が鳴り始めたので、お腹が鳴るのは健康な証拠というのは本当だと実感いたしました。5日間も下痢が続いたのが初めてで、不安になるときもありましたが、たくさん体内の良くないものを出して、自然農法の作物で大きな力を頂けて、乗り越えられたことに感謝いたしました。

毎日の食事に気をつける大切さを学ぶことができたのは、父の糖尿病がきっかけでした。家族でなるべく自然農法の作物を多く食べるように意識をしていて、食品を買うときは添加物の少ない物を選ぶようにしています。今の食事が10年後の自分を作ると教えていただいたので、体が喜んでくれる食事をこれからもしていきたいと思っております。

自然農法の作物を作ってくださっている生産者の方がいるおかげで、健康な体で過ごせていることに感謝いたします。ありがとうございます。

お知らせ（変更の可能性あります）

- ★ 自然農法頒布会 8月27日(木)、9月19日(土) 鎌ヶ谷会場 11:00~15:00 (売切れ次第終了)
- ★ 自然農法勉強会 8月28日(金) 午前の部 10:30~/午後の部 19:00~ (別院講堂)

お問い合わせ先：編集部 針貝 FAX: 03-3369-3324 e-mail: naturefarming@torek.jp
TOREK活動のホームページもご覧ください。 <http://www.torek.jp>